

JULIOL

1		2		3		4		5	
SORTIDA MUNTANYA		TENNIS 9h - 10.30	REC. FUNCIONAL 11 h - 12 h Sandra	GOLF 9.30 h - 10.30 h	LINEDANCE GRUP 1 - 17.30H GRUP 2 - 18.30 H	SORTIDA MUNTANYA (RABASSA)		ZUMBA 10 h - 11 h	
8		9		10		11		12	
REC. FUNCIONAL 10 h - 11 h Ariel		TENNIS 9h - 10.30 h		ACTIVITAT CULTURAL	LINEDANCE GRUP 1 - 17.30H GRUP 2 - 18.30 H	CALDEA 10h - 13h		PÀDEL	
15		16		17		18		19	
SORTIDA MUNTANYA		TENNIS 9h - 10.30	REC. FUNCIONAL 11 h - 12 h Sandra	TONIFICACIÓ 10 - 11 h		PÀDEL		ZUMBA 10 h - 11 h	
22		23		24		25		26	
IOGA 9.30 h - 10.30 h		SORTIDA MUNTANYA		PÀDEL					
29		30		31					
IOGA 9.30 h - 10.30 h	REC. FUNCIONAL Sandra 10.45 h - 11.45 h	TENNIS 9h - 10.30h	SORTIDA MUNTANYA	CALDEA 10h - 13h	LINEDANCE GRUP 1 - 17.30H GRUP 2 - 18.30 H				

	DIFICULTAT BAIXA
	DIFICULTAT MITJA
	DIFICULTAT ALTA
	ACTIVITAT PER A TOTHOM

AGOST

						1		2	
						PÀDEL		ZUMBA 10 h - 11 h	
5		6		7		8		9	
TIR A L'ARC	REC. FUNCIONAL 10 h - 11 h Ariel	TIR A L'ARC	CALDEA 10H - 13H	LINEDANCE GRUP 1 - 17.30H GRUP 2 - 18.30 H	PÀDEL		TIR A L'ARC	REC. FUNCIONAL 10 h - 11 h Ariel	
12		13		14		15		16	
SORTIDA MUNTANYA	REC. FUNCIONAL 10 h - 11 h Ariel	IOGA 9.30 h - 10.30 h	CIRCUIT TRAINING	LINEDANCE GRUP 1 - 17.30H GRUP 2 - 18.30 H					
19		20		21		22		23	
IOGA 9.30 h - 10.30 h	REC. FUNCIONAL 11 h - 12 h Sandra	SORTIDA MUNTANYA	CALDEA 10H - 13H	LINEDANCE GRUP 1 - 17.30H GRUP 2 - 18.30 H	PÀDEL		ZUMBA 10 h - 11 h		
26		27		28		29		30	
GOLF 9.30 h - 10.30 h		SORTIDA MUNTANYA	GOLF 9.30 h - 10.30 h	LINEDANCE GRUP 1 - 17.30H GRUP 2 - 18.30 H	PÀDEL		CAMINEM I CONEIXEM EL PAÍS		

- **Cloenda 03/09** - Activitats varies + dinar Font de la Closa (Engolasters)

PREU I INSCRIPCIONS

Tres activitats + samarreta + dinar cloenda: **10 €**

Inscripcions a la Llar de Jubilats o trucant al 807 005 o per WhatsApp al 609 858