



macARULLA

03

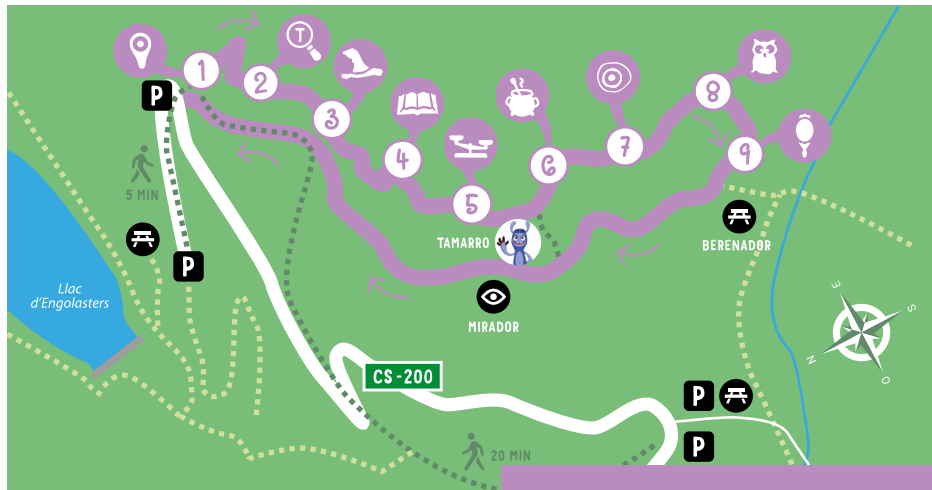
CAT



LA POCIÓ DE LA
BRUIXA QUELA

▶ Andorra

LA POCIÓ DE LA BRUIXA QUELA



Ens movem per tu!



ESCALDES-ENGORDANY
BUS & LA DEMANDA

PINGO

<https://www.ridepingo.com/>

COM S'HI ARRIBA?

Aparcament de les Fonts
CS-200 (ctra. d'Engolasters), km. 6,5
AD700 Escaldes-Engordany
(Inici del circuit de les Fonts
amb trencall ruta de les Agulles d'Engolasters)



COORDENADES

42.517536, 1.570974



Moderat



3 km



125 m



2 hores aprox.



Seguiu sempre el camí marcat.



És necessari dur calçat de muntanya.



Cal portar aigua i menjar.



No llenceu escombraries, emporteu-vos-les.



Consulteu la previsió del temps abans de fer la ruta.



Respecteu els elements de la ruta, no els arranqueu ni els feu malbé.



Respecteu la vegetació, no arranqueu ni feu malbé l'entorn.



No es permet encendre foc.



Els circuits no són aptes per a persones amb mobilitat reduïda.



Tingueu cura dels vostres infants, en especial els menors de 3 anys.



LA QUELA PERD LA MEMÒRIA

La bruixa Quela, la més estimada de les valls d'Andorra, preparava la poció de la felicitat al bosc de les Molleres quan, de sobte, un fum verd i pudent l'ha deixada asseguda a terra i sense memòria.

No recorda res de res i, el que és més greu, tampoc no ha pogut enllestir la poció de la felicitat que ha de presentar davant del Consell de Bruixeria a l'aplec d'aquest vespre, cosa que li hauria suposat un gran èxit.

Necessita la vostra ajuda, però per aconseguir-ho heu de passar desapercebuts i convertir-vos en bruixes i bruixots si no voleu que us transformin en un gripau saberut.

Abans d'entrar al bosc, agafeu una macarulla (pinya) com a amulet i repetiu aquest conjur de protecció:

**PLUIT ET SOLIS EST,
VENEFICAE PECTUNT.**

**PLUIT ET SOLIS EST,
VENEFICAE LUGENT.**

Una vegada fet el jurament,
ja podreu continuar el camí...

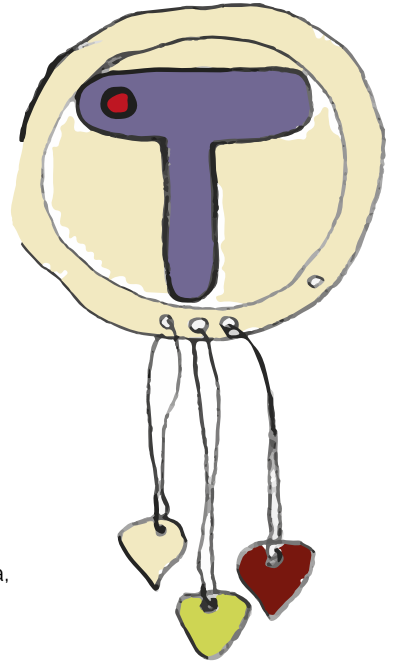




BOSC ENCANTAT

Les bruixes protegeixen l'entrada al bosc amb unes campanetes de vent que foragiten els intrusos.

Escolteu-les i observeu-les atentament, i proveu de desxifrar la paraula que s'hi amaga. D'aquesta manera, potser la Quela comença a recuperar la memòria.



UTILITZEU UN BOLI O LLAPIS



FANTÀSTIC!

La Quela és una _____, nom amb el qual es coneixen a Andorra les persones que recollectaven herbes per elaborar olis i altres remeis. Som-hi! Ara cal anar a buscar els elements que necessiteu per convertir-vos en bruixes i bruixots.



LA CAMBRA DELS MALS ENDREÇOS

Heu arribat a la cambra dels mals endreços de la Quela. **Ho té tot escampat!**

Fixeu-vos en l'armari de la Quela i escolliu la combinació que més us agradi al Giraroba.



UTILITZEU UN BOLI O LLAPIS

Dibuixeu els elements que durieu vosaltres si fóssiu bruixes i bruixots:



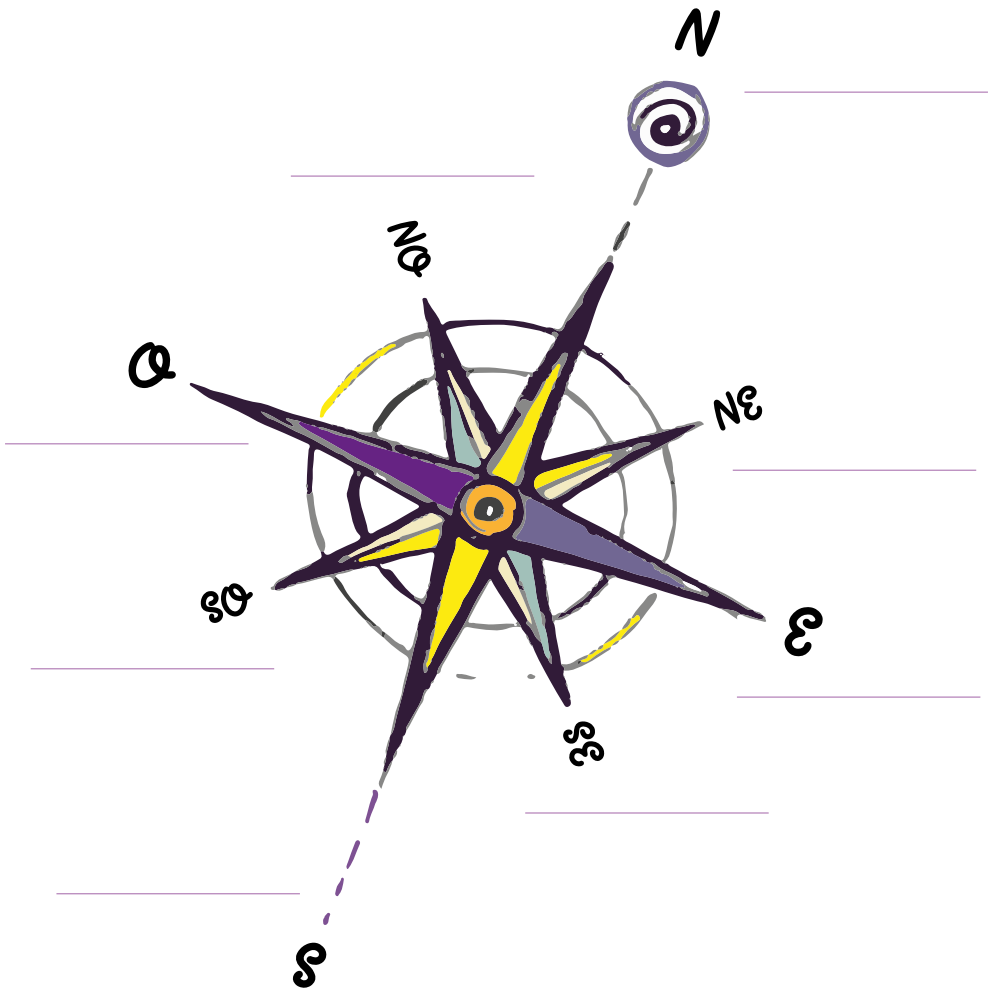
Fabulós! Ara que ja heu vist com es vesteix la Quela, busqueu la rosa dels vents i trobeu els elements que heu de portar per ser bruixes o bruixots.

ELS ELEMENTS DE LA BRUIXA

Situeu-vos davant de la rosa dels vents que trobareu al camí i observeu els objectes que hi ha al vostre voltant.

 **UTILITZEU UN BOLI O LLAPIS**

*Seguiu els 4 punts cardinals per trobar els objectes del bosc.
Escriviu els seus noms i situeu-los segons la rosa dels vents.*



Solució:

N: ESCOMBRA / NE: LLUM / E: GRIMORI / SE: BOTES / S: MARMITA / SO: POCIO / O: HERBES / NO: BARRET



ELS COMPANYS DE VIATGE

Totes les bruixes i bruixots s'envolten de companys de viatge que els protegeixen, els alerten de perills i, al mateix temps, els fan companyia. Per art de màgia, s'hi comuniquen la mar de bé.

Aneu amb compte!

Ara us trobareu els animals amb què la Quela manté converses interminables.

Amb quin d'ells sabríeu comunicar-vos millor?

A mesura que us els trobeu, feu el seu so per comunicar-vos-hi:



UTILITZEU UN BOLI O LLAPIS

Relacioneu cada silueta amb els seus ulls i escriu el seu nom











Solució:

CORB, SERP, GRIPAU, MUSSOL, GAT



4

LLIBRES D'ENCANTERIS I REMEIS

Un bon bruixot sempre té a mà el seu grimori, el llibre on guarda gelosament els secrets de cada recepta per elaborar el seus encanteris i remeis.

Busqueu els 5 grimoris del camí per resoldre l'enigma que amaga cada llibre i trobeu les cinc plantes que us calen per conèixer les seves propietats.



Completeu els encanteris i les pocions que tota bruixa o bruixot ha de saber fer.



UTILITZEU UN BOLI O LLAPIS

Compteu quants quadrats apareixen en aquest grimori
i resoleu l'encanteri següent:



1

REMEI PER A UNA BONA DIGESTIÓ

Soc cosí del ginebrer,
i també un bon remeier,
faig fora cucs i mals de panxa.
Si una bona digestió voleu fer,
_ gotes de _ _ _ _ _ i res més.



Llegiu la descripció.
Sabeu com es diu
l'ingredient que falta?

El fruit d'aquest arbust és molt perfumat, de forma rodona i d'un negre blavós. L'oli que se n'extreu de la fusta va molt bé per eliminar els cucs intestinals i permet una bona digestió.

L'ingredient és _ _ _ _ _ .

Solució:

9 GOTES DE GINEBRE



UTILITZEU UN BOLI O LLAPIS

Utilitzeu la vostra ment per ordenar els llibres.
Només així podreu saber el nom de l'ingredient de l'encanteri:



2 REMEI CONTRA LES PICADES I ELS COPS

En un camí amb molta pedra,
sovint podeu caure a terra.
Un pegat de -----
calma com una aspirina.



Llegiu la descripció.
Sabeu com es diu
l'ingredient que falta?

Sobté de la resina del pi roig ben purificada.

S'aplica en un pegat que es posa damunt la zona afectada per combatre el dolor de cops, torçades i, fins i tot, picades d'aranya o d'escurçó.

L'ingredient és -----.



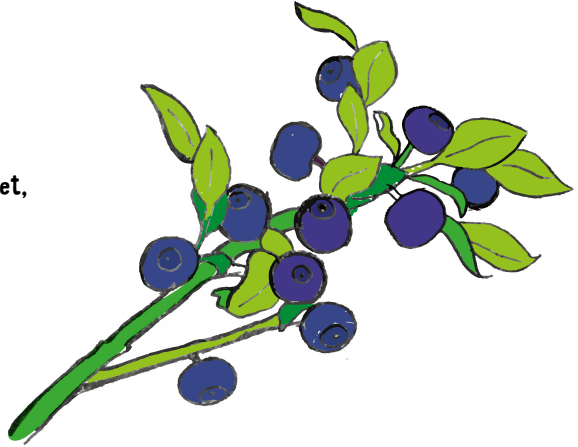
UTILITZEU UN BOLI O LLAPIS

*En el grimori trobareu el camí de sortida del laberint
i descobrireu el nom de la planta de l'encanteri següent:*

3

REMEI PER A L'ETERNA JOVENTUT

El _____, ben petit i rodonet,
en tastar-ne el gust, sorprèn.
El seu color blau és molt bell,
com més en mengis,
més trigaràs en sentir-te vell.



Llegiu la descripció.
Sabeu com es diu
l'ingredient que falta?

Arbust d'un pam d'alçada amb branques primes d'on neixen fulles verdes petites i allargades. És tan abundant que pot cobrir gran part del bosc. El fruit és com el gerd, però arrodonit i d'un color blau fosc.

La seva dolçor i el seu color decoren molts pastissos i mermelades, però un grapat al natural és font de vitamines per envellir més tard o per ajudar-te a perdre pes.

L'ingredient és _____.

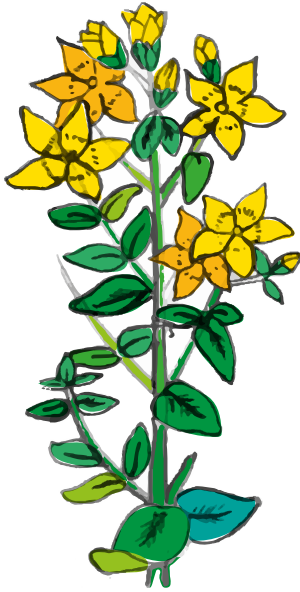
Solució:

NABU



UTILITZEU UN BOLI O LLAPIS

Observeu el llibre i trobeu al bosc de fusta la planta d'aquest remei.
Quin nom s'hi amaga?



4

REMEI PER ALS COPS I LES FERIDES

Recollida a la nit del solstici d'estiu,
les bruixes en treuen un oli ben pur.
Si al camí heu caigut,
una frega d'oli d' _____
us calmarà tant la cremor com el dolor.



Llegiu la descripció.
Sabeu com es diu
l'ingredient que falta?

Herba silvestre de més de dos pams d'alçada, amb les fulles primes cobertes de petits punts foscos a les vores que semblen forats.

La flor té cinc pètals d'un groc intens, que és la base d'aquest remei.

La coneixem com l'herba de Sant Joan o l'herba foradada, que en oli essencial cura cops, ferides i mals de cap, però en infusió calma les cremors i les males digestions.

L'ingredient és l' _____ .



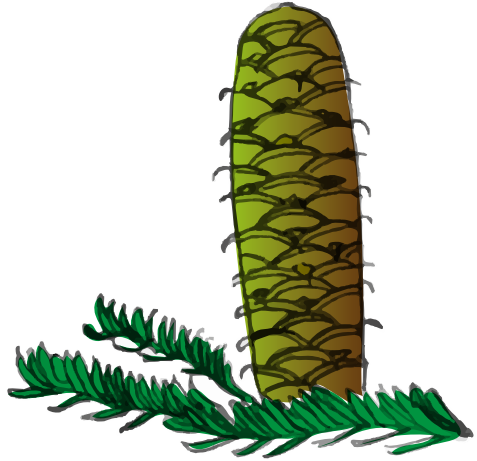
UTILITZEU UN BOLI O LLAPIS

*En el gravat del llibre, observeu les diferents pinyes.
Quantes són macarulles i quantes no? Quina és la que us cal?*

5

REMEI PER ALS REFREDATS

Per curar els refredats
macereu _ _ _ _ _ d' _ _ _ _
amb sucre i amb la seva mel
us sentireu més resistent.



Llegiu la descripció.
Sabeu com es diu
l'ingredient que falta?

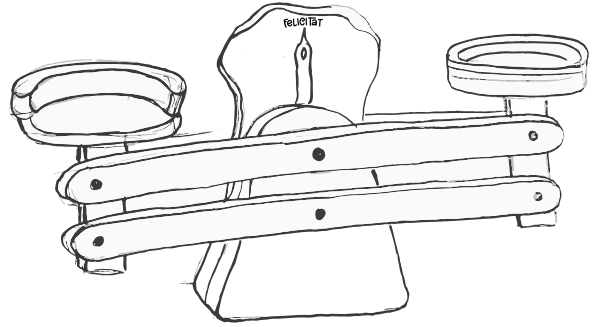
Fruit de l'avet que té forma allargada o de con.

Està format per moltes peces dures col·locades en forma d'escames.
El xarop que se n'extreu va molt bé per als refredats.

L'ingredient és _ _ _ _ _ d' _ _ _ _ _.

Solució:

2 PINYES D'AVET




LA POCIÓ DE LA FELICITAT

La felicitat és una emoció que persegueix l'ésser humà i que vol conservar. Mai ningú no n'ha esbrinat la fórmula secreta, però la Quela sí que l'havia trobada.

Us en recordeu?
Malauradament, un fum verd i pestilent l'ha deixada sense memòria.

Potser amb l'Equilibriscopi aconseguireu descobrir els ingredients que necessita.
Ajudeu-la!



Observeu! Sembla ser que la poció de la felicitat s'aconsegueix amb l'equilibri dels 3 elements de la Trisquela: el coneixement, les emocions i la diversió.

EMOCIONS

CONEIXEMENT



DIVERSIÓ












LA NOSTRA RECEPTA DE LA FELICITAT



UTILITZEU UN BOLI O LLAPIS

Per completar la vostra recepta, cal que seieu en la balança i amb l'ajuda dels adults poseu els diferents pesos que us calen per equilibrar la vostra fórmula. Anoteu els elements que heu utilitzat.

		POCIÓ DE:	POCIÓ DE:	POCIÓ DE:	POCIÓ DE:	POCIÓ DE:
CONEIXEMENT	 LLEGIR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	 APRENDRE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	 OBSERVAR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DIVERSIÓ	 JUGAR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	 BALLAR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	 EXPLORAR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
EMOCIONS	 ABRAÇAR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	 ESTIMAR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	 SOMRIURE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



L'APLEC DE LES BRUIXES I ELS BRUIXOTS



Ara que ja teniu tot per convertir-vos en bruixes i bruixots, **legeu aquesta frase per saber com heu de presentar la vostra poció de la felicitat al Consell de Bruixeria.**



UTILITZEU UN BOLI O LLAPIS

Separa les paraules per entendre el seu significat.

**L'APLEC DE BRUIXES ES FADUES VEGADES L'ANY COINCIDINT AMB ELSSOLSTICIS D'ESTIU I D'HIVERN: PLUIT I SOLIS.
DIGUEU EN VEUA TALA VOSTRA POCIÓ DE LA FELICITAT I DESPRÉS UNI ELS DOS SOLSTICIS
TOT CANTANT I BALLANT EL RITME MÀGIC DE LES MARMITES.**

Per aconseguir tenir èxit en l'aplec, haureu de fer servir la vostra destresa per unir musicalment el solstici d'estiu i el d'hivern.

Com ho farem per ajuntar els dos solsticis? Molt fàcil!

**Primer trieu quin solstici voleu reproduir cadascun de vosaltres:
PLUIT com a hivern i SOLIS com a estiu. I què heu de fer?**



PLUIT

SOLIS





L'hivern es representa pel símbol de la pluja i reproduïrem el seu ritme ancestral dient en veu alta la paraula "PLUIT" mentre piquem amb les mans ben fort a les cames tot recordant que la pluja dona vida a la Terra.

PLUIT



SOLIS

Representarem l'estiu amb el símbol del sol i reproduïrem el ritme ancestral dient en veu alta "SOLIS" mentre alcem rítmicament els dos braços en direcció al déu Sol tot invocant-lo i espetegant els dits de les mans.



Per ajuntar els dos solsticis, haureu d'afegir la vostra màgia. Com ho fareu?

magic

Els dos grups haureu de dir al mateix temps la paraula "MAGIC" mentre piqueu fort de mans just després de la seva paraula.



Ara fixeu-vos en la partitura, els símbols marquen el moment en que cadascú ha de reproduir el seu ritme:



Si ho ajunteu tot, tindreu els dos solsticis agermanats rítmicament, no hi haurà cap separació entre les paraules. **S'haurà fet l'encanteri musical!**

7

La Quela us vol agrair que l'hagueu ajudat.

Ara ja heu esbrinat quina és la poció de la felicitat.

FAMÍLIA DE BRUIXES

Abans que marxeu, però, vol saber quin tipus de família sou per poder-vos conèixer millor.



OBSERVEU EL VOSTRE ENTORN

Apropeu-vos a la pedra màgica per triar els dos elements que us representen com a família. Consulteu la llegenda per saber què significa cada símbol.



ESPORTISTES



AVENTURERS



VIATGERS



MANDROSOS



GORMANDS



MÚSICS



INTEL·LECTUALS



ARTISTES



RELAXATS



CIENTÍFICS



FESTERS



GAMERS

Amb l'ajuda d'una pedra, graveu o bé dibuixeu els elements en els espais en blanc.





La gàbia DELS MUSSOLS

Si heu d'enviar missatges a altres bruixes o bruixots, necessiteu un mussol.
La Quela està amoïnada perquè els seus no volen tornar a la gàbia i té por que marxin volant. Ajudeu-la!

Cada mussol duu amagada al seu voltant una lletra dibuixada.

Trobeu-la i resseguiu el camí que durà cada mussol a la seva gàbia.



UTILITZEU UN BOLI O LLAPIS

Escriviu les lletres en l'espai corresponent a cada mussol i esbrineu quina és la paraula màgica que heu de dir si voleu convertir-vos finalment en bruixes i bruixots:



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....

LA PARAULA ÉS:



LA GRADUACIÓ

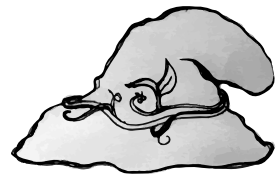
Enhorabona!
Heu aconseguit convertir-vos en bruixes i bruixots!

Ara ja podeu presumir de les vostres destreses
i habilitats per fer encanteris i remeis.

Si realment heu adquirit aquests poders,
comproveu-ho davant del mirall.

Recordeu que és un mirall màgic
i que només funciona si dieu la paraula correcta.

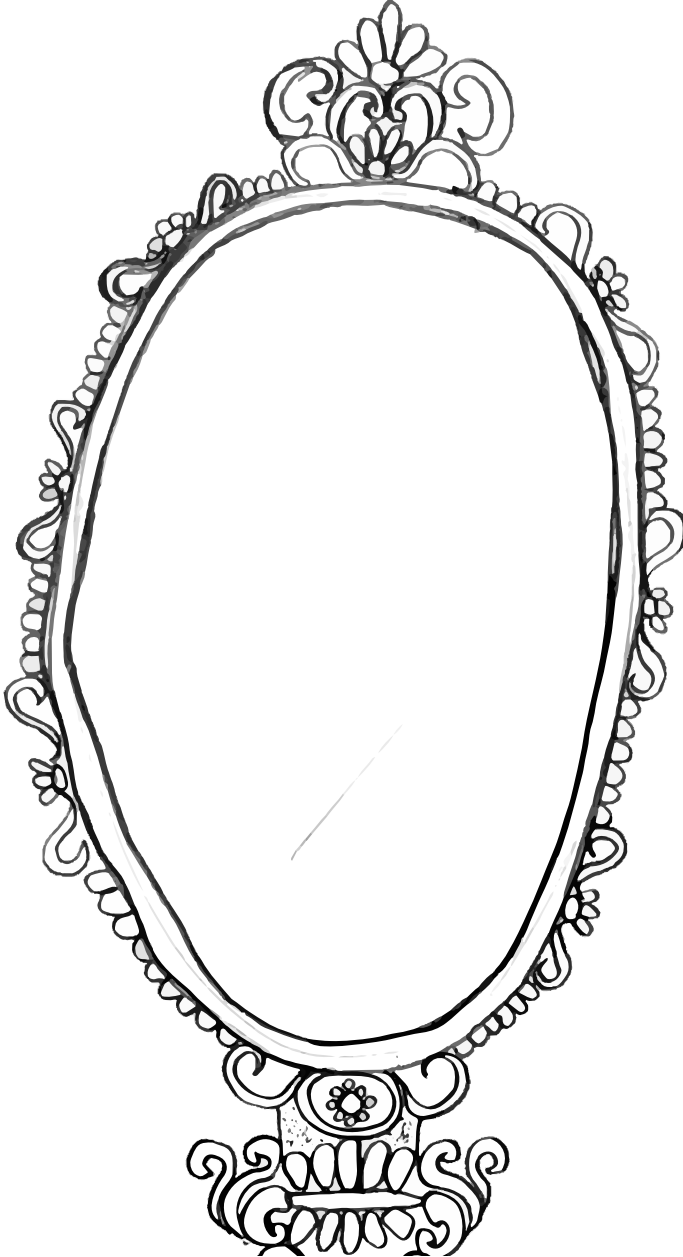
Sou bruixes i bruixots de debò?





UTILITZEU UN BOLI O LLAPIS

En aquest mirall, dibuixeu com seria la vostra imatge si anéssiu vestits de bruixes i bruixots trementinaires:





Feu-vos un selfie amb el vostre diploma i compartiu-lo en les vostres xarxes socials amb el hashtag **#macarullandorra** i **@andorraworld**. Així, us reconeixeran al consell de bruixes i bruixots quan torneu a visitar-lo.





LA NOSTRA AVENTURA S'ACABA

Un cop deixeu enrere el mirall, només cal que seguiu el darrer tram de la ruta per tornar a l'inici del recorregut. Ara que ja coneixeu millor les trementinaires i les bruixes d'Andorra:



UTILITZEU UN BOLI O LLAPIS

QUÈ CREIEU QUE FEIEN LES TREMENTINAIRES D'ANDORRA A L'ÈPOCA?

Encercleu la resposta que creieu més adient

- a. Feien encanteris per fer més lletja a la gent que no els queia gaire bé.
- b. Agafaven herbes medicinals per curar a les persones que estaven malaltes.
- c. Volaven totes les nits amb els seus branquillons i viatjaven a llocs màgics.

QUÈ HAURIEU FET VOSALTRES?

Escriviu allò que haguéssiu fet vosaltres per ajudar altres persones.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

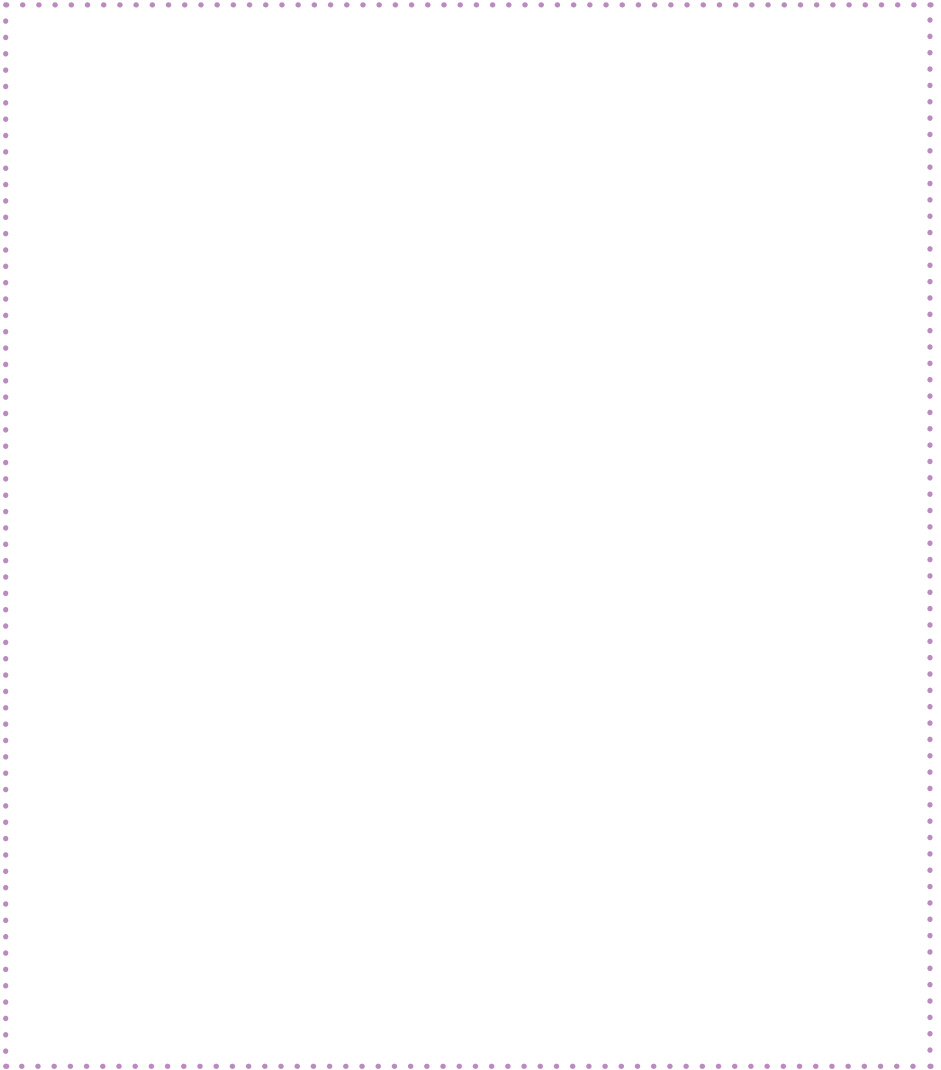
.....

.....

.....

DIBUIXANT LES EMOCIONS

Feu un dibuix col·lectiu entre tots els que heu vingut a fer aquesta ruta per representar el que defineix més acuradament la vostra experiència. Consell d'explorador: és millor sumar les idees de tots que no pas imposar les d'una única persona.





NOTES DE BRUIXOT

A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page below the title.



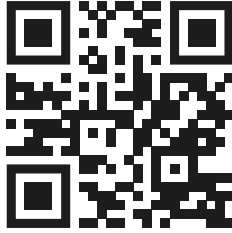
NOTES DE BRUIXOT

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



PER FER A CASA EN FAMÍLIA

Allargueu la vostra aventura! Inscriviu-vos al formulari Macarulla i aconseguí el vostre diploma oficial de bruixa i bruixot. Aconseguireu més informació sobre els senders màgics i una guia d'activitats de bruixeria per fer a casa.



#macarullandorra
@andorraworld

També podeu accedir al formulari aquí:
<https://visitandorra.com/ca/macarulla/>



macaRULLA

PETITS SENDERS MÀGICS



#macarullandorra
@andorraworld

 **Andorra**
visitandorra.com

 *escaldes-
engordany*
TURISME

Amb la col·laboració de:

 **ANDORRA**
RECERCA +
INNOVACIO

 **FUNDACIO**
ONCA